ПсиБлог

«ШНОБЕЛЕВСКАЯ» ПРЕМИЯ ПО ПСИХОЛОГИИ 2016

ПСИБЛОГ.РФ

Шнобелевская премия (антинобелевская) – это пародия на всемирно известную награду. Вручают её с 1991 года за достижения, которые «заставляют людей посмеяться, а потом задуматься». В этом году «Шнобеля» вручили авторам эксцентричных исследований: один учёный создал протезы козьих ног и провёл несколько дней в стаде, другой исследовал черты личности горных пород.

Организаторы награды называют своей целью отмечать необычные исследования и стимулировать интерес людей к науке, медицине и технологии. «*Полезные достижения, как и бесполезные, могут быть странными, смешными и абсурдными. Бессмысленные работы нередко получают признание, несмотря на абсурдность, но иногда и сильные работы можно обвинить в нелепости*».

Победителем этой противоречивой награды в области Психологии в 2016 году стала международная команда исследователей с их работой «**Буратино от мала до велика: поперечное исследование лжи на разных этапах жизни**». По мнению Шнобелевского Комитета, этих учёных выбрали победителями за то, что они «опросили тысячу лгунов об их привычках лгать и приняли решение, верить им или нет».

Данная работа появилась в журнале Acta Psychologica в сентябре 2015 года. Соавторами Логана были Эвелин Деби, Маартен Де Шривер, Кристина Сукотски и Бруно Вершуре из Гентского Университета в Бельгии.

В статье представлены результаты исследования возрастных различий, связанных с ложью и частотой лжи. Целью было узнать, можно ли выделить возраст, в котором люди лгут чаще и более умело. По мнению авторов, это первое исследование, которое рассмотрело склонность и способность лгать на разных этапах жизни. Для этого были привлечены 1005 участников в возрасте от 6 до 77 лет. Участников опросили, как часто они солгали за последние 24 часа. Затем им предложили стандартный психологический тест на навыки лжи, в ходе которого им давали послушать аудио-высказывания наподобие «Трава зелёная?» или «Свиньи умеют летать?». После каждого вопроса участники получали команду солгать или сказать правду.

Вывод исследователей, вероятно, не удивил родителей: подростки оказались самыми большими обманщиками, а дети и пожилые – самыми честными. Это означает, что навык лжи оттачивается на протяжении детства, достигает пика в юношеском возрасте, а затем снижается во взрослом.

Далее психологи предложили участникам третий тест – тест стоп-сигнала. В нём испытуемые получали сигнал нажать клавишу, а когда приступали к исполнению, получали сигнал остановиться. Это измерило исполнительную функцию мозга – ингибиторный контроль (сдерживание, подавление). По результатам двух этапов исследования стало ясно, что высокие и низкие показатели частоты и навыков лжи отражают низкие и высокие показатели силы ингибиторного контроля.

«*Это подтверждает гипотезу, что ложь требует больше мозговых усилий. Ложь вынуждает следить за двумя разными историями – правдивой и выдуманной – и быть внимательным во время разговора, что требует сдерживания*», - говорит Логан.

Несмотря на то, что это исследование был удостоено отличия Шнобелевской премии, предыдущие исследования показали аналогичные результаты. О связи лжи и исполнительной функции говорилось в исследовании 2011 года, а исследование 2015 года ссылается на связь между ложью и сдерживанием.

Один из авторов работы-лауреата, Профессор Колледжа Центениал, Гордон Логан сказал: «*Не представляю, почему нам вручили Шнобеля. Концепция гласит, открытие должно заставить вас посмеяться, а потом задуматься. Возможно, забавно здесь то, что кто-то вообще взялся исследовать ложь. А подумать есть над чем, потому что ложь указывает на когнитивные трудности, которые лжецы должны преодолеть*».

ПСИБЛОГ.РФ

Статья подготовлена по материалам:

1) David Salisbury, Study about how lying varies with age receives Ig Nobel Prize. News Vanderbilt, September 22, 2016

2) Neil Petersen, Who Lies the Most? 2016's Ig Nobel Prize in Psychology. All Psych, October 10, 2016

Исследование, на которое ссылается автор:

From junior to senior Pinocchio: A cross-sectional lifespan investigation of deception, Evelyne Debey, Maarten De Schryver, Gordon D. Logan, Kristina Suchotzki, Bruno Verschuere. Acta Psychologica, Volume 160, September 2015, Pages 58–68