5 лучших фильмов для психологов

Психологи, несомненно, весьма образованные люди. Но и для них найдется много нового и интригующего в художественных кинолентах. Во многих фильмах показаны необычные психологические подходы к лечению пациентов. А также изображены люди с психическими заболеваниями, которые добиваются ошеломительного успеха.
Эти популярные фильмы предлагают зрителю глубже окунуться и понять психические расстройства и человеческую природу в целом:

1. ***«Вечное сияние чистого разума»***

В 2004 году Мишель Гондри снял фильм о непродолжительных отношениях и желании их забыть. В оскароносном фильме снялись Кейт Уинслет и Джим Керри. В фильме с юмором поднимаются этические проблемы психологического лечения с помощью высоких технологий. После того, как Клементина и Джеэл расстаются, доктор предлагает им опробовать инновационную технологию. Он пытается избавить бывших возлюбленных от печали, стирая злополучный роман из их памяти. Идея этого сценария пришла в голову автора благодаря художнику, который спросил несчастную подругу, не хочет ли она избавиться от всех воспоминаний о своем бывшем парне. И эта идея ей очень понравилась.

2. ***«Побочный эффект»***

Врач-психолог всегда должен взвесить все за и против, прежде чем выписывать пациенту лекарства. По мнению издания Psychology Today, в этом поучительном фильме показан вред, который могут нанести лекарства. В фильме рассказывается история о девушке Эмили, которая находится в подавленном состоянии с суицидальными наклонностями. Она посещает врача, который ставит ей диагноз депрессия и назначает новый мощный препарат. Эмили начинает принимать антидепрессант и, кажется, ей сразу же становится лучше. Это помогает ей чаще смеяться и улыбаться. У нее улучшаются отношения с супругом. Но к сожалению, положительные эффекты оказываются недолговечными. И лекарство Эмили в конечном итоге приносит гораздо больше вреда, чем пользы.

3. ***«Игры разума»***

В этой драме 2001 года играют такие звезды, как Дженнифер Коннелли и Рассел Кроу. Он получил множество премий американской киноакадемии за точное отображение борьбы блестящего математика с шизофренией. В «Играх разума» подробно изображены многие симптомы этого заболевания, а также показано, как профессионал может с успехом справиться с этой ужасной болезнью. Зрители знакомятся с Джоном Форбсом Нэшем, человеком, который получил Нобелевскую премию, сделав важные математические открытия. В то же время, у него было много параноидальных и бредовых убеждений. Нэш считал, что правительственные агенты следят за ним, а газеты содержат секретные коды. Фильм показывает, как лекарства и другие методы лечения помогли улучшить его психическое состояние.

4. ***«Пролетая над гнездом кукушки»***

Этот фильм, который уже стал классикой, может быть интересен студентам психологам и специалистам, так как показывает, как работали психиатрические учреждения в 1960-х гг. Джек Николсон играет главную роль тюремного заключенного по имени Рэндл Макмерфи. Также в главных ролях Луиза Флетчер, Кристофер Ллойд и Дэнни ДеВито. История

начинается с того, что из-за плохого поведения Макмерфи переводят в психиатрическую больницу. Он знакомится с несколькими пациентами, включая немого индейца и насмешливого садиста. Макмерфи вскоре призывает их восстать против манипулятивной старшей медсестры, которая постоянно пытается контролировать их действия.

5. «Помни»

Этот остросюжетный фильм про амнезию был снят в 2000 году Кристофером Ноланом. В фильме снялся актер Стивен Тоболовски, который сам пережил такое же расстройство памяти в прошлом. Фильм «Помни» рассказывает историю человека, который пытается раскрыть тайну убийства, но не может вспомнить, что произошло до совершения преступления. Режиссер однажды прокомментировал, что зрители не могут упустить ни единого момента этого фильма, иначе они не поймут, что происходит. Так и есть, потому что тут необычный нелинейный сценарий. Национальный институт психического здоровья высоко оценил фильм «Помни» за его реализм.

Большинство из этих кинолент помогают зрителям понять, каково это страдать от психических расстройств. Они также помогают глубже взглянуть на общественное восприятие психологов и людей с тяжелыми психическими заболеваниями. Из этих фильмов можно почерпнуть то, что вы не нейдете ни в одном справочнике.

www.психблог.рф
Оригинальная статья: Портал Online Psychology Degree Guide - 5 Great Movies for Psychology Students and Professionals
Перевод: Остренко Анна Александровна
Редактор: Симонов Вячеслав Михайлович, Шипилина Елена Ивановна
Источник изображения: stmed.net
Ключевые слова: фильмы по психологии, шизофрения в кино, фильмы для студентов-психологов, психотерапия, медикаментозное лечение, о вреде лекарств

