Что такое экстернализация?

Тэги: экстернализация

Экстернализация – это термин, использующийся специалистами в области психического здоровья для описания и диагностики психических заболеваний, одним из компонентов которых являются проблемы с контролем эмоций и поведения. Человек с экстернализирующим расстройством направляет антисоциальное, агрессивное поведение вовне, на других людей, а не внутрь себя (как это происходим при интернализации).

Человек, у которого диагностировано экстернализирующее расстройство, имеет трудности с контролем эмоций и импульсов, что приводит к антисоциальному поведнию и нарушению прав других людей. Он часто конфликтует с другими людьми, агрессивно отстаивая свою позицию.

О каких психических расстройствах свидетельствует экстернализация?

Пятое издание DSM-5 (пятое издание Диагностического и статистического руководства по психическим расстройством Американской психиатрической ассоциации) представляет экстернализирующие расстройства как группу расстройств под названием «Деструктивные расстройства поведения с затруднением контроля импульсов». Они включают в себя:

Антисоциальное расстройство. В отличие от других экстернализирующих расстройств, данное расстройство личности представлено в DSM-5 в разделе «Расстройства личности». Оно описывается как «такой паттерн поведения, при котором человек не учитывает и нарушает права других людей». Подобное поведение может считаться расстройством при условии, что антисоциальное поведение человек начал демонстрировать еще до достижения возраста 15 лет.

Критерии для диагностики этого расстройства включают в себя комбинацию симптомов, среди которых:

- Нарушение прав других людей, которое может выглядеть как прямое нарушение закона, мошенничество, безответственное поведение, отсутствие раскаяния после подобных поступков.

Вызывающее оппозиционное расстройство. Критерии для диагностики данного экстернализирующего расстройства включают в себя комбинацию симптомов, среди которых:

- Гневное/раздражительное настроение. Человек 1) часто выходит из себя, 2)ранимый, его легко задеть, 3) злопамятен
- Конфликтное/защитное поведение: Такой человек 1) ссорится с начальством, если это ребенок или подросток – со взрослыми; 2) активно отрицает или отказывается выполнять правила и требования начальства/старших людей, 3) специально

досаждает другим людям; 4) обвиняет других в своих ошибках и плохом поведении.

- Мстительность (злобность): Человек демонстрировал подобное поведение по меньшей мере дважды за последние 6 месяцев.

Другие факторы: Поведение человека с вызывающим оппозиционным расстройством вызывает стресс у него самого и у близких ему людей или отрицательным образом сказывается на ежедневном функционировании.

Conduct Disorder. Criteria for diagnosing this externalizing disorder include combinations of symptoms that involve:

- Aggressive behavior toward people and animals: for example, bullying, threatening, intimidating, starting physical fights, using deadly weapons, physically abusing people or animals
- Destruction of property: for example, deliberately setting fires or otherwise destroying property
- Lying
- Theft
- Serious violations of normally accepted rules of conduct

Other factors: The person's behavior seriously negatively affects his or her ability to function socially or at work or school. Also, he or she, if age 18 or older, does not meet the diagnostic criteria for antisocial personality disorder.

Pyromania (Fire-Setting). Criteria for diagnosing this externalizing disorder include combinations of symptoms that involve:

- Deliberate fire-setting more than once
- A feeling of tension or arousal before the act
- Fascination with, interest in, curiosity about, or attraction to fire, the items used to set it, and its social consequences
- Feelings of pleasure, relief, or gratification during and after the act and from watching fires
- Lack of an underlying reason for setting fires (such as for money or to conceal a criminal act)

Other factors: The fire-setting is not better explained by a manic episode or a diagnosis of conduct disorder or antisocial personality disorder.

Kleptomania (Stealing). Criteria for diagnosing this externalizing disorder include combinations of symptoms that involve:

- Repeated failure to resist the impulse to steal objects not needed for personal use or for their monetary value
- Feelings of increasing tension right before the theft
- Pleasure, relief, or gratification during the theft

Other factors: The thefts are not committed to express anger or vengeance and are not responses to delusions or hallucinations.

Intermittent Explosive Disorder. Criteria for diagnosing this externalizing disorder include combinations of symptoms in persons age 6 years and older that involve:

- Impulsive, unplanned, and excessive verbal aggression, physical assault, and property damage that are not done to achieve things such as money or power

Other factors: The repeated aggressive outbursts create severe distress or impairment of function in the person committing them, have financial or legal consequences and are not better explained by another psychiatric or medical disorder.

Note: The brief descriptions provided above are intended to give you a quick overview of the diagnostic criteria for disruptive, impulse-control, and conduct disorders (externalizing disorders). They do not include the many levels of detail a mental health professional must consider in making any of these diagnoses. For additional information, ask your doctor.

Оригинальная статья: Kristalyn Salters-Pedneault, - What Externalizing Means in Psychiatry, VeryWell Mind, October 2018

Автор перевода: Елисеева Маргарита Игоревна

Редактор: Симонов Вячеслав Михайлович

Ключевые слова: психология, психотерапия, этика, работа психолога, психологическая помощь, этические проблемы

Источник фото: news.vse42.ru

