## Краткий взгляд на психологию киберсекса

С появлением Интернета у людей появилось больше возможностей для общения и самопознания, доказательством тому является широкий спектр развлечений сексуального характера в сети. Интернет является относительно безопасным местом для сексуальных исследований, представляя меньшую физическую и социальную опасность в реальной жизни, а также дает доступ к социальным сообществам и системе поддержки сексуального самовыражения (например, сексуальные фетиши и парафилии). Очевиден тот факт, что на волне технологического прогресса Интернет не мог не отобразить одну из базовых потребностей человека - секс. Точнее, его виртуальную версию – киберсекс.

Онлайн секс становится особенно жизнеспособен из-за присущих ему трех качеств, которые доктор Эл Купер, автор книги «Киберсекс: Темная сторона Силы. Особенности сексуальной аддикции», определил как «*Дешевизна, Доступность, Анонимность*». Большую часть времени сексуальные действия в сети могут проводиться без каких-либо финансовых затрат и это значительно разграничивает киберсекс от секса в реальной жизни, где учитываются расходы, связанные с покупкой сексуальных принадлежностей и/или оплаты труда работников коммерческого секса. Интернет предоставляет возможность заниматься киберсексом в любое время, в любом месте и с минимальными финансовыми затратами, а также оставаться пользователю анонимом, скрывая свои персональные данные. Чрезмерная практика и злоупотребление сексом по Интернету приводит к аддиктивной зависимости 50% пользователей сети. Это происходит, когда человек тратит большое количество времени, проводя его за поиском сексуального партнёра в интернете или соответствующего сексуального контента. У него возникает обсессивно-компульсивное желание получить сексуальное удовольствие, после которого наступает удовлетворение с примесью чувства вины и низкой самооценкой. Однако спустя некоторое время всё повторяется заново.

Сексуальное поведение в сети можно классифицировать как:

- Просмотр и скачивание сексуального контента (например, порнографии),

- Чтение сексуального контента на форумах, в чатах и на сайтах без активного участия,

- Взаимодействие с другими лицами в режиме настоящего времени (синхронное участие в форме чата, видео-разговоров),

- Отложенное, асинхронное взаимодействие в виде обмена сексуальным контентом (например, по электронной почте),

Любое из этих поведений может сопровождаться одновременной мастурбацией.

Исходя из результатов исследования, опубликованного в Journal of Sex Research и CyberPsychology and Behavior, к мотивам сексуального поведения, связанным с поведением в Интернете, могут быть:

1) Поиск материалов сексуального характера в образовательных целях,

2) Покупка или продажа товаров для интимного использования в режиме оффлайн (фаллоимитаторы, мастурбаторы и т.д.),
3) Покупка и использование товаров для интимного использования онлайн (теледильдоника). *Теледильдоника* – различные современные технологии и девайсы с поддержанием температурных, осязательных и прочих ощущений, используемые для секса на расстоянии (например, VR Очки + мастурбатор, который управляется партнёром на расстоянии посредством Интернет-связи),
4) Поиск материалов для развлекательных и мастурбационных целей,
5) Поиск сексуальных партнёров с возможным развитием длительных отношений (сайты, форумы, чаты знакомств),
6) Поиск сексуальных партнёров для краткосрочных отношений (эскорт услуги, проститутки, свингеры) через онлайн приложения, персональные рекламные объявления, эскорт-агентства или чаты,
7) Участие в онлайн-отношениях и поддержание их через мессенджеры, электронную почту и/или чаты,
8) Цифровое манипулирование изображениями и видео в Интернете для развлекательных/мастурбационных целей (например, поддельные фотографии знаменитостей),
9) Поиск людей, которые становятся жертвами сексуального домогательства в сети, преследования онлайн и т.д.,
10) Изучение гендерных ролей и идентичности путём создания образа с противоположным полом или создания другой индивидуальности для формирования онлайн-отношений.

Исследования доказали, что люди склонны к более раскованному сексуальному поведению в Интернете, чем в реальной жизни. Однако стоит отметить, что киберсекс не является сексуальной девиацией при условии, что он – не единственный способ удовлетворения сексуальных потребностей.

Оригинальная статья: Mark D. Griffiths Ph.D— Sex and the Internet. Psychology Today, March, 2017

Автор перевода: Ярцева Ульяна Геннадиевна

Редактор: Симонов Вячеслав Михайлович, Елисеева Маргарита Игоревна

Ключевые слова: сексология, киберсекс, виртуальные отношения, интернет

Источник фото: unsplash.com