Экстраверты обладают более сильным иммунитетом

ПСИБЛОГ.РФ

Взаимосвязь иммунитета и личностных черт

Сложность системы черт характера, их постоянство и влияние на нашу жизнь уже много лет склоняют учёных к мнению о том, что личность может влиять на здоровье, а личностные черты могут определять состояние организма. При этом до сих пор выделить точные механизмы такого взаимовлияния остаётся весьма сложно. И всё же каждая работа в рамках данной темы проливает всё больше света на вопрос связи здоровья и характера.

Например, недавнее исследование Кавиты Ведары с коллегами из британского университета Ноттингема показало, что коммуникабельные, экстравертивные люди обладают более сильной иммунной системой. В процессе исследования учёные изучили 121 участника: все были здоровыми взрослыми людьми обоих полов.

Вначале их попросили пройти ряд тестов на оценку личностных качеств, а именно: экстравертность, невротизм, открытость, уступчивость и совестливость. Потом у испытуемых взяли образцы крови. В ходе анализа этих образцов особое внимание учёные уделили двум видам генов, которые определяют стрессоустойчивость, тревожность и сопротивление неблагоприятным условиям среды. Это так называемые провоспалительные гены «Интерферон I типа».

К провоспалительным генам относятся цитокины, одна из важных ролей которых – поступать в очаг воспаления и продлевать срок жизни клеток организма. Гены «Интерферон I типа», в свою очередь, отвечают за выработку антител при заболевании.

Согласно результатам исследования, те, кто получил больше баллов по шкале экстраверсии, обладают повышенным количеством провоспалительных генов. В то же время слишком высокая совестливость оказалась связана с пониженным количеством тех же генов. Другими словами, люди, которые, казалось бы, более подвержены угрозам от внешней среды, поскольку более открыты к ней, обладают сильной сопротивляемостью болезням. А люди, склонные сильно переживать о своих поступках и корить себя, защищены гораздо меньше.

С другой стороны, взаимозависимости между личностными чертами и геном, отвечающим за выработку антител, обнаружено не было.

Учёные, однако, отмечают, что на данном этапе исследования невозможно установить последовательность и чёткий механизм связей генома и психологических черт.

Иными словами, неизвестно, мы ведём себя так, потому что у нас такие гены, или у нас такие гены, потому что мы ведём себя так? Биология определяет психологию или наоборот?

Тем не менее, полученные данные уже на данном этапе вносят большой вклад в изучение связей физического здоровья и психологии человека.

ПСИБЛОГ.РФ

Статья подготовлена по материалам:

Kavita Vedhara, Sana Gill, Lameese Eldesouky, Bruce K. Campbell, Jesusa M.G. Arevalo, Jeffrey Ma, Steven W. Cole. University of Nottingham. Psychoneuroendochrinology, February 2015 Volume 52, Pages 72–82.

ПсиБлог