

Особенности сексуального поведения: где границы нормы?

Сексуальное поведение – весьма деликатная тема, вызывающая множество споров относительно того, что считать нормой, а что – девиантным или нарушенным сексуальным поведением. Отчасти это связано с гибкостью сексуальных норм в современной культуре, что создаёт проблемы для тех, кто определяет и диагностирует отклонения в сексуальном поведении.

Что такое парафилии?

Согласно DSM-5, «парафилия» - это интенсивное и устойчивое сексуальное возбуждение к атипичным объектам, ситуациям, фантазиям или людям без стимуляции половых органов с согласным половозрелым партнёром. Сексуальные перверсии чаще встречаются у мужчин, чем у женщин. Парафилии включают сексуальное поведение, которое общество может расценивать как отвратительное, необычное или ненормальное. Как правило, парафилии завязаны на определённом объекте (животные, насекомые, нижнее бельё) или на определённом действии (причинять боль, подвергать опасности самого себя) и обычно не меняются со временем.

В диагностическом и статистическом руководстве по психическим расстройствам представлены следующие типы сексуальных девиаций:

- **Эксгибиционизм** - выставление собственных гениталий на обозрение ничего не подозревающему человеку или выполнение сексуальных действий, за которыми могут наблюдать другие.
- **Фроттеризм** (от фр. *frotteur* — «тереть») - прикосновения или трение половыми органами через одежду. Чаще всего наблюдается в местах массового скопления людей (очередях, общественном транспорте, толпе людей).
- **Вуайлеризм** - подглядывание за ничего не подозревающим человеком, который может быть голым, раздевающимся, вовлеченным в сексуальную активность или активность, которая имеет приватный характер.
- **Фетишизм** - использование неодушевленных предметов для сексуального возбуждения.
- **Сексуальный мазохизм** - желание быть униженным, избитым, связанным или иным способом страдать за сексуальное удовольствие.
- **Сексуальный садизм** - получение сексуального удовольствия через боль и унижение другого человека.
- **Фетишистский трансвестизм** – возбуждение от одежды, связанной с представителями противоположного пола.
- **Другие уточненные парафилии** – такие сексуальные девиации, как зоофилия, некрофилия, копрофилия, клизмафилия, урофилия, инфантилизм, телефонное хулиганство и другие.

Большинство парафилий выглядят чуждо и экстремально, однако их легче понять, если задуматься о поведении, которое довольно широко распространено в менее

экстремальных версиях. Например, разговор с партнёром на откровенные сексуальные темы может вызвать возбуждение у многих людей, но если это становится единственным способом, при котором может возникнуть сексуальное возбуждение и/или удовлетворение – это будет считаться парафилией. Просмотр сексуально откровенных видеороликов или рассматривание тела обнаженного человека также может вызвать возбуждение у большинства людей. Однако при парафилии возбуждение от просмотра видео для взрослых становится психологической зависимостью.

Причины

До сих пор неясно, что вызывает развитие парафильного расстройства. Психологи считают, что человек с парафилией возвращается и/или повторяет ту сексуальную привычку, которая возникла в раннем возрасте. Несексуальные объекты приводят к сексуальному возбуждению, если они были неоднократно связаны с приятной сексуальной активностью. Отдельные сексуальные действия (подглядывание, эксгибиционизм и т.д.), которые приводят к особенно интенсивному эротическому наслаждению, могут побудить человека предпочесть девиантное поведение норме. В большинстве случаев предрасполагающим фактором становится трудность в формировании отношений между людьми. Компенсаторные модели поведения предполагают, что люди, лишённые нормальных социальных половых контактов, таким образом ищут удовлетворения за счёт менее приемлемых средств.

Лечение

Подходы к лечению включают традиционные методы психоанализа, гипноза и поведенческой терапии в комбинации с фармакотерапией. Кроме того, при лечении используют класс препаратов, называемых антиандрогенами, которые резко снижают уровень тестостерона. Препарат снижает сексуальное влечение у мужчин и частоту фантазий на тему сексуально возбуждающих сцен. Однако последние исследования выявили, что психотропные препараты показали достаточно низкие результаты в лечении парафилии. Настолько же невысокие результаты показали препараты группы антиандрогенов, которые провоцируют побочные эффекты в виде судорог ног, выпадения волос и проблем со стороны сердечно-сосудистой системы. Только гонадолиберин (который является аналогом физической кастрации) дал высокую эффективность. Он быстро снижает чувствительность гонадолибериновых рецепторов, что приводит к уменьшению лютеинизирующего гормона, который отвечает за стимуляцию высвобождения тестостерона в семенниках.

Оригинальная статья: Michelle A. McManus, Paul Hargreaves, Lee Rainbow, and Laurence J. Alison: Paraphilias: definition, diagnosis and treatment. September 2013.

Автор перевода: Ярцева Ульяна Геннадиевна

Редактор: Симонов Вячеслав Михайлович, Елисеева Маргарита Игоревна

Ключевые слова: сексология, девиация, перверсия, парафилия, нарушения поведения

Источник фото: unsplash.com

