5 новейших психологических исследований

Стили привязанности, которые портят отношения; влияние алкоголя и марихуаны на работу мозга, обратимость болезни Альцгеймера… Вашему вниманию представляются 5 новейших психологических исследований.

1. Два стиля привязанности, которые разрушают отношения

Партнеры с нарушением привязанности провоцируют нестабильность в отношениях. Одним из типов нарушенной привязанности является тревожный тип. Человек с такой привязанностью не уверен ни в себе, ни в партнере. Подобный стиль привязанности встречается у каждого пятого человека.

Второй проблематичный стиль привязанности – избегающий. Люди с таким стилем привязанности избегают эмоциональной близости и излишней привязанности к партнеру. Он встречается у одного из четырех людей.

Тревожная привязанность провоцирует постоянные взлеты и падения в отношениях, в то время как избегающий тип вызывает низкую удовлетворенность отношениями.

2. Алкоголь более вреден для работы мозга, чем марихуана

Длительный прием алкоголя более вреден для мозга, чем длительное курение марихуаны. В предыдущих исследованиях утверждалось, что марихуана настолько же вредна, как и алкоголь. Новое исследование, в котором приняло участие более 1000 человек, утверждает, что алкоголь наносит мозгу больший ущерб.

Алкоголь провоцирует уменьшение серого вещества и снижение плотности белого вещества мозга. Марихуана не вызывает подобных ключевых изменений.

3. Люди с «бегающими» глазами изменяют на 50% чаще

Люди, которые тратят на долю секунды больше при взгляде на человека, который кажется им привлекательным, с намного большей вероятностью изменят своему партнеру. По результатам исследования, именно те, кто любит внимательно рассматривать человека противоположного пола, изменяют чаще.

Другие признаки неверности крылись во внешности партнеров и историях их добрачных отношений. Выяснилось, что *менее* привлекательные женщины с *большей* вероятностью изменяют своим мужьям. Среди мужчин более склонны изменять те, кто имел большее количество краткосрочных сексуальных отношений до брака.

4. Ученые впервые обратили болезнь Альцгеймера

Болезнь Альцгеймера впервые была обращена у мышей при помощи медикаментов, что дает надежду на возможность излечимости заболевания у людей. Уменьшение ключевого энзима (BACE1) сократило уровень амилоидных бляшек, которые связаны с

развитием болезни Альцгеймера. Со временем сознание мышей восстановилось. Это первый подобный случай в современной науке.

5. Самый проблемный тип нарциссов – это нарциссы-перфекционисты

Нарциссы-перфекционисты – самый проблемный тип нарциссов. К данному типу можно отнести, например, Стива Джобса в его последние годы. Такие люди считают себя особенными и требуют почитания от окружающих. Все свои поступки они расценивают как грандиозные. У них чрезмерно завышена планка и ожидания от других людей. Они любят критиковать. Исследование показывает, что такие нарциссы социально токсичны.

Подготовлено по материалам: Nealis et al., - Toward a better understanding of narcissistic perfectionism: Evidence of factorial validity, incremental validity, and mediating mechanisms, Journal of Research in Personality, 2015

Hu et al., - BACE1 deletion in the adult mouse reverses preformed amyloid deposition and improves cognitive functions, Journal of Experimental Medicine, 2018

McNulty et al., - Attentional and evaluative biases help people maintain relationships by avoiding infidelity, Journal of Personality and Social Psychology, 2018

Thayer et al., - Structural neuroimaging correlates of alcohol and cannabis use in adolescents and adults, Addiction, 2017

Cooper et al., - Volatility in daily relationship quality, The roles of attachment and gender, Journal of Social and Personal Relationships, 2017

Перевод: Елисеева Маргарита Игоревна

Редактор: Симонов Вячеслав Михайлович

Ключевые слова: психология, психологическое исследование, исследования, наука

Источник фото: unsplash.com

