6 неправильных причин завести ребенка

Тэги: заводить ли детей (3487)

Сложно однозначно ответить на вопрос: «Почему люди заводят детей?». На протяжении тысячелетий дети рождались потому, что избежать беременности было значительно сложнее, чем сейчас. В аграрном и племенном обществе дети были не только потенциальной рабочей силой, но и частью клана. Родить сына означало передать имущество будущим поколениям своего рода. Выдавая замуж дочерей, семья устанавливала новые связи, обретая силу и власть. И даже в те времена, несмотря на то, что иметь детей было выгоднее, чем их не иметь, люди становились родителями не только из прагматического расчета, но и потому, что им хотелось иметь детей.

Ученые так и не пришли к единому мнению, становятся ли те, у кого есть дети, счастливее тех, у кого детей нет. Большинство исследований сообщают о снижении уровня субъективного благополучия у людей с детьми. Однако ученые Ангус Дитон и Артур А. Стоун указывают на то, что данные результаты верны лишь до определенной степени, так как люди с детьми отмечают не только повышение уровня стресса, но и повышение уровня счастья. Как показывает исследование А. Дитона и А. Стоуна, люди с детьми менее подвержены таким негативным трендам современного общества, как экономическая нестабильность и недостаток социальных связей во все более нарциссическом обществе.

Благодаря возможности контролировать рождаемость, родительство все чаще становится осознанным выбором человека, а не просто случайностью. По данным переписи населения США в 2014 году 47,6% женщин в возрасте от 15 до 44 лет были бездетны. Это самый высокий процент с 1976 года, когда 49,6% женщин в возрасте с 25 до 29 лет и 28,9% женщин с 30 до 34 не имели детей.

В 21 веке выбор не иметь детей становится более принимаемым в обществе, чем когда-либо. Часто людей без детей называются «чайлфри», то есть «свободные от детей». Хотя термин «чайлфри» весьма гиперболизирован и относится скорее к людям, которые не просто не имеют детей, но и негативно относятся к идее родительства и не слишком любят общение с детьми. Не всех бездетных людей можно назвать «чайлдфри», ведь люди не заводят детей по разным причинам, в том числе и потому, что не могут иметь детей. Но многие из них с удовольствием принимают участие в воспитании детей своих родственников и друзей.

Еще в 1950-х годах, если у женатой пары не было детей, большинство их знакомых автоматически считали, что это только потому, что они не могут иметь детей. Сейчас бездетность может быть осознанным выбором не только тех, кому не повезло встретить свою вторую половину, но и женатых людей.

Возможно, самое важное решение, которое человек принимает в своей жизни, - это иметь или не иметь детей. Одна из самых весомых причин стать родителем – это желание иметь ребенка. Однако существуют и весьма неправильные причины завести детей. Как

правило, они ведут к тому, что человек не чувствует себя счастливым в своем родительстве, отчего не может не страдать ребенок. Рассмотрим основные из них:

1. Чтобы был кто-то, кто вас любит

Психолог Пег Стрип, которая много лет занимается вопросом токсичных отношений между матерями и дочерями, отмечает, что многие молодые женщины признавались, что решили завести детей, чтобы почувствовать, что кто-то их любит и нуждается в них. Как правило, это женщины, которые всю жизнь страдали от нелюбви и отсутствия поддержки со стороны своих собственных родителей. Вполне закономерно, что потом они выбирают мужчин, отношения с которыми очень напоминают обстановку в родительской семье. Не все из них даже спустя годы понимают, что дать ребенку жизнь только для того, чтобы получить любовь, - это весьма эгоистичный поступок. Чтобы стать достаточно хорошей матерью своему ребенку, необходимо быть взрослой и психологически стабильной женщиной. Возложить на ребенка обязанность быть первой эмоциональной помощью и поддержкой для своей матери – это гарантированный рецепт катастрофы.

2. Потому что кто-то от вас этого ждет

Это могут быть ваши родители, супруг или ваше окружение. Решение завести ребенка должно целиком и полностью принадлежать его родителям. Общество не может решить за вас, становится вам матерью и отцом или нет. Решая родить ребенка, вы берете на себя огромную ответственность. И действовать в соответствии с взятыми на себя обязательствами предстоит именно вам, а не окружающим вас людям. Люди, которые решают стать родителями, потому что их родителям не терпится понянчить внуков или только лишь потому, что «пора», часто забывают произвести «инвентаризацию» собственных потребностей и умений. Например, готовности заботиться и отвечать за маленького человека, который целиком и полностью зависит от своих родителей. Дети, появившиеся потому, что кто-то этого ждал от их родителей, сообщают о том, что хотя их физические потребности были целиком и полностью удовлетворены, им не хватало эмоциональной поддержки и близости с собственными родителями.

3. Чтобы не быть «белой вороной»

Многие женщины сообщали о том, что не заведи они детей, другие люди смотрели бы на них косо, а сами они чувствовали бы себя женщинами в значительно меньшей степени. Нельзя отрицать, что женщины испытывают колоссальное давление со стороны своего близкого окружения и общества в целом, если у них нет детей. Буквально каждый считает своим долгом убедить их в неправильности их выбора и наставить на путь истинный. Тем не менее, родить с целью казаться обществу «нормальной» - не самая лучшая мотивация стать родителем. Одна замужняя женщина, которая решила не заводить детей, комментирует данную ситуацию так: «Я единственная из 4 сестер, у кого нет детей. Выбор не заводить детей существенно повлиял на мои отношения с родственниками. Их особенно не устраивал тот факт, что я могу иметь детей, но не собираюсь их заводить. Они не раз сообщали мне, что это доказывает то, насколько я эгоистична и замкнута на

себе. Когда мои родители умерли, я получила гораздо меньше наследства, чем мои сестры. В завещании они объяснили это тем, что я меньше сестер нуждаюсь в деньгах, потому что у меня нет детей».

4. Чтобы иметь цель в жизни

Это - правда, что жизнь становится более наполненной и осмысленной, когда появляются дети. Однако заводить детей с той лишь целью, чтобы жизнь заиграла новыми красками, - не самая хорошая идея. Если жизнь человека была пустой и бесцельной до появления детей, велика вероятность, что ребенку не удастся привнести в нее смысла. Проблема в том, что ни один человек не может стать смыслом жизни для другого. Это слишком большая ответственность, особенно для маленького человека. Ребенок, конечно же, не сумеет сделать того, что требуют от него родители. И обязательно разочарует их. Матери, которые родили не только ребенка, но и смысл жизни, как правило, склонны к слиянию с ребенком. Они отрицают потребность ребенка в самостоятельности, которая нужна ему, чтобы повзрослеть. Они игнорируют эмоциональные границы, которые ребенок пытается установить, так как программа «повзрослеть и отделиться» эволюционно заложена в каждом ребенке. Необходимо помнить, что делать жизнь родителей лучше и ярче – это никак не обязанность ребенка.

5. Чтобы оставить после себя след

Продолжение рода, защита материальных благ, потребность оставить что-то (или кого-то) после себя на протяжении тысячелетий были весьма вескими причинами заводить детей. Однако данные причины не несут в себе эмоциональной и психологической значимости. Родители, которые заводят детей, чтобы «оставить свой след», рассматривают детей не как отдельных людей, а как продолжение собственных личностей. Как правило, дети таких родителей испытывают с их стороны серьезное психологическое давление. «Моей маме всегда было нужно, чтобы окружающие восхищались мной. Для нее это значило, что они восхищаются ее талантом воспитать такую прекрасную дочь. Она выбирала мне одежду, друзей и даже колледж так, чтобы общество одобряло эти выборы. Именно таким образом я стала юристом. А когда я решила оставить юридическую практику и пойти преподавать в обычную школу, она просто перестала со мной разговаривать. Ей было важно, чтобы я выглядела успешной, прежде всего, в глазах ее окружения, но не в моих собственных. Она любила меня не за то, кто я на самом деле, а за то, какое впечатление я произвожу на окружающих».

6. Чтобы спасти брак (или заставить кого-то жениться на себе)

Несмотря на многочисленные научные опровержения и статьи в популярных изданиях, многие люди все еще верят, что ребенок способен спасти их брак. Конечно, это ожидание не имеет ничего общего с реальностью. Три наиболее частых причин развода – это неверность, алкогольная или наркотическая зависимость и деньги. Разногласия по поводу воспитания детей к ним не относятся, одна это достаточно частая причина конфликтов между супругами. Вступая в брак, люди часто ошибочно полагают, что им удастся легко

разрешить любые споры о деньгах. Подобным образом, они не видят смысла заранее обсуждать свои взгляды на воспитание детей, пребывая в уверенности, что все решится само собой.

Вполне понятно, что ребенку не удастся сгладить конфликты между родителями. Разведенная мать восьмилетнего сына комментирует это так: «Наш брак был формальностью, однако мы не хотели признаваться в этом себе и друг другу. На момент рождения сына мы уже несколько лет жили параллельными жизнями, каждый – своей. Мы практически не ругались, но мы не были близки. Когда родился ребенок, я полностью сосредоточилась на нем, еще больше сместив фокус внимания с отношений с супругом. Нам потребовался ни один год, чтобы понять, что нас с мужем ничто не объединяет, даже общий ребенок».

Дети родителей, которые женились вынужденно, тоже страдают от такого положения вещей: «Хотя мои родители все еще женаты и после меня родили еще троих детей, их отношение ко мне всегда было не таким, как к моим братьям и сестрам. Ведь это я «украла» молодость моей матери, когда она забеременела в 18 лет, и лишила ее возможности получить высшее образование. Это я заставила своего отца взять обязательства по обеспечению семьи тогда, когда он не был к этому готов. Сейчас мне 40 лет, но мои родители так и не простили меня за это. Хотя никто не может быть виноват только потому, что он родился».

Хорошая новость заключается в том, что хотя решение завести ребенка могло быть продиктовано одной из вышеперечисленных причин, это необязательно повлияет на будущее родительство. Все зависит от того, насколько вы будете честны с собой и готовы изменить свои установки и ожидания от ребенка.

Оригинальная статья: Peg Streep.- 6 Terrible Reasons for Anyone to Have A Child. Psychology Today, December, 2015

Перевод: Елисеева Маргарита Игоревна

Редактор: Симонов Вячеслав Михайлович

Ключевые слова: дети, родители, беременность, осознанность, материнство

Источник фото: unsplash.com

