ПсиБлог

Сквернословие от ума

Переводчик: Кропалева Ирина Евгеньевна

Редактор: Симонов Вячеслав Михайлович

Использование обсценной или ненормативной лексики кажется признаком скудного словарного запаса, отсутствия культуры речи или низкого интеллекта. У психологов на этот счёт своё мнение.

Учёные Кильского Университета Великобритании провели исследование роли ненормативной лексики в коммуникации и пришли к выводу, что от многих стереотипов придётся отказаться.

Доктор Ричард Стивенс сумел доказать, что нецензурная брань помогает людям справляться с болью.

Он провёл эксперимент, участники которого должны были опустить руку в ледяную воду и продержаться как можно больше времени. Исследование проходило с участием двух групп испытуемых: первой предложили повторять нецензурное слово, второй – нейтральное. В ходе эксперимента измерялось сердцебиение участников.

Участники, использующие мат, продержались дольше, и их оценка болевых ощущений была ниже, чем у испытуемых второй группы. Кроме того, показатели их сердцебиения были гораздо выше. Это указывает на возникновение эмоциональной реакции на нецензурную лексику – реакции «бей или беги». Это естественный механизм защиты, который способствует выбросу адреналина и ускоряет пульс, а также задействует природный анальгетик, который мы получаем в моменты стресса.

На основании этих результатов Стивенс сделать вывод, что ненормативная лексика является важным средством выражения боли.

В своём новом исследовании он решил рассмотреть, как эмоции человека влияют на беглость нецензурной речи.

«*Исследования показали, что за нецензурной бранью не всегда стоит банальное стремление оскорбить или отсутствие речевой гигиены. Язык – это сложный набор инструментов, и одним из них является ненормативная лексика*», - считает Стивенс.

«*Когда я выступаю с материалами по психологии обсценной лексики, я завершаю выступление демонстрацией скриптов последних слов пилотов во время крушения самолётов, записанных «чёрным ящиком». Не трудно догадаться, что в них представлено много нецензурной лексики. Так я стараюсь донести следующую мысль: ругательства подчёркивают грань между жизнью и смертью и помогают пережить сложные моменты, которые человеческая психика расценивает как невыносимые*».

Итак, для нового исследования Стивенс пригласил испытуемых принять участие в видеоигре жанра «шутер от первого лица», в которой игрок видит происходящее глазами персонажа и использует огнестрельное и метательное оружие для поражения целей. Этот жанр был выбран для того, чтобы добиться яркой эмоциональной реакции испытуемых. Контрольная группа тоже играла, но в более спокойную видеоигру – гольф.

После игры участников попросили назвать как можно больше ругательств за одну минуту. Это задание называется Тест на беглость ненормативной речи (Swearing Fluency Task). Участники, которые играли в «стрелялки» находились в состоянии повышенной агрессии и лучше справились с заданием по сравнению с участниками, игравшими в гольф.

Результаты эксперимента показывают прямую связь между использованием обсценной лексики и эмоциональным стрессом. Это кажется очевидным, но объективно доказать эту связь удалось только сейчас. Это исследование позволяет взглянуть на проблему использования ненормативной лексики в обществе.

Стивенс: «*Здесь есть и обратная связь. Ненормативная лексика может вызвать эмоциональную реакцию, но также и эмоциональное возбуждение может спровоцировать ругательства*».

Интересны обстоятельства, в которых был разработан Тест на беглость ненормативной речи. Американские психологи Колледжа Марист решили проверить связь между беглостью речи человека и беглостью его нецензурной речи. Первое можно проверить, предложив человеку назвать как можно больше слов на определённую букву алфавита за одну минуту. Люди с развитыми речевыми навыками могут придумать больше примеров за отведённое время. Учёные использовали эту стратегию для создания Теста беглости ненормативной речи.

Когда учёные испытали Тест и сравнили его результаты с результатами классического теста беглости речи, они обнаружили прямую корреляцию: участники, показавшие высокий результат в одном тесте, набрали много баллов и в другом. Эти результаты позволили сделать вывод о том, что обсценная лексика не является признаком недостатка словарного запаса или низкого интеллекта, а, напротив, представляет собой средство, которое человек с высокоразвитыми навыками коммуникации использует для максимальной эффективности речи. Конечно, в уместных для этого обстоятельствах, ведь выбор правильных средств в соответствии с ситуацией – это тоже признак развитых коммуникативных навыков.

ПСИБЛОГ.РФ

Статья написана по материалам:

1) Traci Pedersen, Is swearing a useful language tool? Psych Central, February 11, 2017.

2) Think swearing isn't big or clever? Think again. The Conversation. February 1, 2017.