ПсиБлог

Виртуальное знакомство: нереально сближает!

Согласно исследованию Центра «Pew Research», 15% взрослых американцев используют сайты и мобильные приложения для знакомств. Согласно статистике, с 2013 года онлайн-знакомства стремительно набрали популярность, и сегодня они привлекают уже в три раза больше людей, чем пару лет назад. Количество россиян, заполнивших анкеты на сайтах знакомств, в период с 2009 по 2015 увеличилось в двое. Этот рост особенно заметен в двух группах интернет-пользователей, которые раньше не проявляли интерес к виртуальным знакомствам: молодые люди в возрасте от 18 до 24 лет и люди в возрасте 50-60 лет.

У 66% пользователей таких сайтов и приложений виртуальное знакомство привело хотя бы к одному свиданию. Десять лет назад эта доля составляла 43%.

Учитывая возросший интерес и вовлечённость в онлайн-свидания, учёные решили подробнее рассмотреть этот способ построения романтических отношений, их динамику и потенциал. В исследовании были поставлены два важных вопроса:

1) Какой уровень близости предполагает виртуальное общение (обмен электронными письмами, сообщениями и др.) по сравнению с личным общением?

2) Сохраняется ли эта близость при переходе с виртуального общения на реальное?

Мэттью Джонсон в своей книге «Величайшие мифы близких отношений: свидания, секс и брак» приводит данные различных исследований о том, что виртуальная связь не просто располагает к близости, она располагает к большей близости, чем общение лицом к лицу.

Откуда такие данные?

Учёные из Нидерландов провели эксперимент с участием 81 пары незнакомых мужчин и женщин. Участников поставили в разные условия: одни должны были общаться лично, другие – через веб-камеру, а третьи – через текстовые сообщения. Удивительно, но в конце эксперимента пары, которые обменивались сообщениями, признались в большей симпатии друг к другу, чем другие. К тому же, пары участников, которые

общались лицом к лицу, сделали гораздо меньше откровенных признаний в процессе знакомства и задали партнёрам меньше интимных вопросов, чем участники других групп.

По-видимому, виртуальное общение позволяет инициировать более тесный межличностный контакт.

Почему?

Ещё в 2012 году американские учёные (Finkel and colleagues) исследовали особенности двух ролей в рамках виртуального общения: роль говорящего и слушающего.

Виртуальный спикер

В виртуальном взаимодействии люди прибегают к более открытым стратегиям общения, потому что, по сравнению с общением с глазу на глаз, их меньше беспокоит страх «быть познанными». В текстовом сообщении у виртуального спикера больше контроля над информацией: он располагает б**о**льшим количеством времени на обдумывание содержания сообщения, принимает решение о том, как и когда открыться партнёру. После таких «свиданий» не приходится переживать о неловких моментах и фразах, сказанных невпопад.

Кроме того, виртуальному спикеру зачастую не хватает «подсказок» о том, как воспринято его сообщение, и он пытается заполнить пустоту, которая в личном общении заполнилась бы визуально или аффективно. Виртуальный спикер делает это с помощью откровений, что ускоряет сближение собеседников.

Виртуальный слушатель

Пользователи сайтов знакомств надеются найти идеального партнёра. Эти ожидания подпитывают *позитивную атрибуцию* или позитивную предвзятость: если виртуальный слушатель не уверен, что именно имеет в виду спикер в своём сообщении, он склонен придавать сообщению положительное значение. В прямом контакте этот эффект тоже присутствует, но в виртуальном он проявляется гораздо сильнее.

Переносится ли близость из виртуального общения в реальное?

В журнале «Journal of Social Issues» на эту тему было опубликовано исследование. Участниками эксперимента стали незнакомые мужчины и женщины, которых разделили на две группы: одни сначала пообщались виртуально, и затем сходили на свидание, а другие сходили на свидание дважды. Большинство участников, которые заявили о симпатии к партнёру, были из первой группы.

В развитии симпатии не последнюю роль играет время. Больше шансов перенести возникшую близость из виртуального общения в реальное, если пара назначает встречу в

течение трёх недель онлайн-общения. Вероятно, это связано с тем, что для поддержания и закрепления позитивного отношения общение должно быстро перейти из одной фазы в другую. Эти результаты подчёркивают преимущества онлайн-контакта как первого этапа знакомства, своего рода пролога к общению в реальной жизни.

Развитие событий

Многие до сих пор считают, что знакомство через интернет не может быть эффективным способом, потому что люди редко говорят правду в сети. По-прежнему распространено мнение, что такие отношения априори обречены на провал из-за разочарования, которое настигает во время реального контакта.

Майкл Розенфелд, социолог из Стенфорда, исследовал отношения более 3000 человек и считает, что в наше время стереотипы, связанные со знакомством в сети, не имеют серьёзных оснований: каждая четвёртая пара из его выборки (состоящая в браке или в продолжительных отношениях) образовалась благодаря интернету.

«*С новыми технологиями всегда связан страх, - объясняет Розенфелд. - Идея, что они могут обесценить важные аспекты нашей жизни, вполне реальна и весьма распространена. Такая же тревога выражается по поводу телефонных приложений и онлайн-знакомств – что они делают людей поверхностными. Большинство приложений для знакомств позволяют смотреть на фото кандидатов и краткие данные в профиле. В этом и проявляется поверхностность. Но это так не из-за новых технологий, а из-за того, что сами люди поверхностны. По внешнему виду судили и до появления приложений. Знакомство – старомодное или современное – весьма поверхностное мероприятие*».

«*Когда вы входите в помещение, будь то бар или церковь, вы делаете те же суждения, бессознательно даёте те же оценки. Дело не в технологиях, а в том, что внешний вид всегда был важен для человека. Зрительная зона коры головного мозга имеет большую власть над тем, как мы взаимодействуем с окружающим миром*».

Результаты этих исследований позволяют сделать общий вывод: не стоит игнорировать сайты знакомств как платформу для встречи потенциального партнёра. Безусловно, опыт онлайн-общения бывает разным, и отношения, вышедшие из виртуальных, не всегда успешны, но кто может дать такие гарантии в реальной жизни?

ПСИБЛОГ.РФ

Статья создана по материалам:

1) Suzanne Phillips, Online Dating, Communication and Intimacy: Surprising Findings. Psych Central, January 18, 2017.
2) Aaron Smith, 15% of American Adults Have Used Online Dating Sites or Mobile Dating Apps. Pew Research Center, February 11, 2016.
3) Roberto A. Ferdman, How well online dating works, according to someone who has been studying for years. Washington Post, March 23, 2016.
4) http://www.deafnet.ru/meeting/stats/all/