ПсиБлог

Эмпатия и агрессия – две стороны одной медали

Как забота об одном человеке может вызвать
безосновательную агрессию к другому

В книге «Теория нравственных чувств», опубликованной Адамом Смитом в 1759 году, сказано, что, когда человек видит, что кого-то обижают, у него возникает жажда мести: «*Мы радуемся, когда жертва отвечает обидчику, и мы готовы способствовать этому*».

В одном из наиболее современных исследований американских психологов Аннеки Баффон и Майкла Полина (2014 г.) этот же эффект был научно обоснован. Они провели эксперимент с участием 162 человек. Испытуемым рассказали, что в соседней комнате находятся две вымышленные студентки, которым предстоит соревноваться в решении математических задач. Участникам дали прочитать эссе студенток, объясняющие причины их участия в соревновании. Первая студентка описала свою тяжёлую финансовую ситуацию и депрессивные переживания, связанные с ней; эссе второй было более сдержанным: она тоже проходила через финансовые трудности, но её это не беспокоило. Целью этого этапа было вызвать сочувствие к первой конкурсантке.

Затем организаторы рассказали участникам, что собираются провести эксперимент и рассмотреть влияние боли на продуктивность этих студенток в математическом тесте. Конкурсантки будут подвержены болезненному, но безопасному стимулу с целью проверить эффект физической боли на результат теста. Стимулом был избран острый соус, который девушки должны съесть.

Участникам эксперимента предоставили возможность решить, сколько острого соуса получит вторая конкурсантка – соперница студентки, которой они сочувствуют. Напомним, что вторая студентка не сделала ничего плохого, она не была причастна ни к денежным трудностям первой студентки, ни к её расстроенным чувствам. Тем не менее, участники предложили ей гораздо больше соуса. Их эмпатия к первой девушке спровоцировала агрессию к её конкурентке, хотя нравственного смысла это не имело.

До начала исследования Буффон и Полин провели среди участников тест на выявление гена, который делает людей более чувствительными к вазопрессину и окситоцину – гормонам, которые участвуют в механизме сострадания и эмпатии.

«*Окситоцин и вазопрессин мотивируют людей на социальное сближение*», - объясняет Полин.

Как и предполагалось, носители этого гена продемонстрировали явную связь между эмпатией и агрессией, то есть эмпатичные люди проявляли б**о**льшую агрессию, когда становились свидетелями страдания других.

«*Когда мы по-человечески переживаем за кого-то, мы мотивированы помочь ему, но, если этому мешает третье лицо, мы можем причинить ему вред*», - говорит Полин.

Вспомните родителей, которые ради победы своего ребёнка на школьных мероприятиях пытаются навредить другим конкурсантам, или солдат, которые в бою больше озабочены защитой товарищей, чем борьбой с национальной угрозой.

К такому же заключению пришли другие учёные, Пол Блум и Ник Стагнаро, которые обнаружили в своём исследовании, что более эмпатичные люди настаивают на более серьёзном наказании для преступников (преступления при этом не имеют к ним и их близким никакого отношения).

Авторы первой работы считают, что эти результаты пролили свет на природу эмпатии как предиктора агрессии и жестокости. В исследованиях агрессивного поведения роль эмпатии раньше не рассматривалась, но теперь, по словам учёных, можно пересмотреть мотивационную систему в целом.

Например, эти данные могут помочь в исследовании терроризма. Буффон говорит: «*Террористические организации помогают людям, которые живут в маргинальных условиях*».

Она считает, что многие люди из Европы и Америки, которые идут на убийство ради террористических организаций, поддерживают народ в мусульманских странах, который находится в бедственной ситуации и терпит несправедливое отношение.

«*У них есть импульс помочь. Этот импульс подпитывает негативное поведение»*.

Если мы примем во внимание эту «тёмную сторону» эмпатии, мы сможем увидеть новые способы борьбы с терроризмом и другими проявлениями агрессии в человеческом поведении.

ПСИБЛОГ.РФ

Статья подготовлена по материалам:

1) Poul Bloom, The dark side of empathy. The Atlantic, September 25, 2015
2) Liam Davenport, Empathy can fuel aggression. Medscape, November 17, 2014
3) James Anderson. Why having empathy can make you more aggressive? Relia Wire, November 7, 2014