Шизофрения у мужчин и у женщин: чем разница?

ПСИБЛОГ.РФ

Шизофрения является серьезным расстройством психического здоровья, которое искажает мышление и поведение человека, меняет восприятие реальности и отношение к окружающим. Люди, страдающие этим расстройством, сталкиваются с проблемами социальной адаптации; страдают их общественные, интимные и семейные отношения. Многие считают шизофрению самым тяжёлым из психических заболеваний. Она мешает повседневным ритуалам, что приводит к путанице, социальному отчуждению, обеспокоенности, паранойе, галлюцинациям и т.д. К сожалению, шизофрения пока неизлечима, однако, с помощью правильного лечения симптомы можно смягчить.

Ранние признаки шизофрении часто возникают в подростковом возрасте, что затрудняет распознание признаков расстройства из-за когнитивных и эмоциональных изменений, которые претерпевает подросток. Период до появления явных симптомов известен как продромальный и длится около пяти лет. Самые ранние признаки часто встречаются в возрасте до 16 лет, но выявляют их гораздо позже. Иногда в связи с этим люди живут с расстройством, но без диагноза, до 30 лет. Мужчины, как правило, демонстрируют симптомы раньше, чем женщины – до 20 лет, и болезнь у них протекает более остро.

Учёные долго не могли прийти к согласию по поводу гендерных различий протекания и лечения шизофрении, но сегодня статистика позволяет сделать определённые выводы.

Шизофрения у мужчин

- Мужчины реагируют на медикаментозное лечение хуже женщин.
- У мужчин симптомы обычно проявляются в более раннем возрасте, и проявляются они более остро, чем у женщин.
- В связи с этим мужчины, больные шизофренией, чаще сталкиваются с безработицей и потерей имущества.
- Мужчины испытывают больше трудностей в проявлении воли и принятии решений.
- Мужчинам с этим расстройством сложнее выполнять задачи и доводить начатое до конца.

Шизофрения у женщин

- Женщины легче поддаются медикаментозному лечению, но такой клинический результат наблюдается лишь в краткосрочной перспективе и пропадает в долгосрочной.
- Симптомы у женщин проявляются менее остро.
- Женщины успешнее проходят социальную адаптацию, и им чаще удаётся сохранить работу.
- Женщины, страдающие шизофренией, строят успешные отношения с противоположным полом и вступают в брак.

Одним из наиболее позитивных направлений исследования шизофрении сегодня является исследование в области выявления ранних факторов риска развития болезни, а также профилактики для людей, предрасположенных к этому заболеванию. Одним из наиболее предотвратимых факторов, связанных с развитием шизофрении, считаются рекреационные наркотики, влияющие на мозг, такие как марихуана и конопля.

К ранним признакам шизофрении относятся:

- Когнитивные нарушения или искажения
- Трудность различения фантазии и реальности
- Замкнутость и изоляция
- Раздражительность
- Изменения в обычном режиме сна
- Параноидальные или бредовые идеи
- Наследственная предрасположенность к шизофрении или к другим психозам
- Слуховые или зрительные галлюцинации

- Странное положение тела
- Неспособность сконцентрироваться

Явные шизофренические симптомы

- Заблуждения
- Галлюцинации
- Беспорядочное мышление и речь
- Дезорганизованное поведение

Скрытые симптомы шизофрении

- Эмоциональное безразличие
- Социальная изоляция
- Недостаток энергии, отсутствие инициативы
- Крайняя апатия (отсутствие интереса и энтузиазма)

Несмотря на отсутствие возможностей лечения шизофрении (хотя фармакологические исследования продолжаются), можно эффективно управлять её симптомами и вести нормальный образ жизни. Лечение включает в себя медикаментозное вмешательство, терапию по восстановлению когнитивных функций, психологическую интервенцию, госпитализацию и электросудорожную терапию. Целью лечения является смягчение симптомов и снижение вероятности рецидива.

ПсиБлог

Статья подготовлена по материалам:

1) Tarra Bates-Duford, Shizophrenia – Male and female differences. Psych Central, October, 17, 2016.
2) R. Thara and Shantha Kamath, Women and schizophrenia. Indian J Psychiatry. 2015 Jul; 57 (Suppl 2): S246–S251.
3) Iacono WG, Beiser M, Are males more likely than females to develop schizophrenia? Am J Psychiatry. 1992 Aug;149(8):1070-4.
4) Shizophrenia.com

ПСИБЛОГ.РФ